



## PROGRAMA GRATUITO DE FORMACIÓN EN AUTOCONTROL DEL TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE ORAL (TAO)

### 5 PASOS PARA LLEGAR AL AUTOCONTROL SEGURO

1. Inscribirse al curso gratuito de Fundación Teknon en Centro Médico Teknon. Puede asistir sólo o con un acompañante.

2. Comprar un coagulómetro portátil y tiras reactivas. En Fundación Teknon podemos ayudarle en el proceso de compra del aparato con las mejores condiciones.

3. **Primera clase.** Duración 2-3 horas . Presencial. Grupos reducidos.

- ⊕ Conceptos básicos sobre la coagulación.
- ⊕ Los anticoagulantes orales (cómo actúan, precauciones que hay que tener, cómo actuar en circunstancias especiales).
- ⊕ Aprendizaje del uso del coagulómetro (funcionamiento, extracción de la muestra por punción digital).
- ⊕ Audosificación del Sintrom®.

4. Durante cuatro semanas los pacientes practican el uso del coagulómetro y la autodosificación. Durante este intervalo disponen de un **servicio de atención telefónica** en el que un médico hematólogo atiende todas sus dudas.

5. **Sesión “de repaso”. Duración 1 hora.**

- ⊕ Revisión de los conceptos explicados.
- ⊕ El doctor/a que imparte el curso comprueba que el paciente ha adquirido destreza en el manejo del coagulómetro y ha comprendido correctamente el funcionamiento de las tablas de autodosificación.
- ⊕ Emisión de un **“Certificado de aptitud”**.

Cada participante recibe un Manual del Anticoagulado, un Diario del Anticoagulado y Tablas de Dosificación.